



coaching

persoonlijke ontwikkeling

een serie gesprekken over een persoonlijk thema,
zoals zelfvertrouwen, werkdruk, communicatie

Ben jij

Benieuwd wat er ook nog in jou zit.
Bereid ander gedrag uit te proberen.
Op zoek naar een nieuwe balans.
Nieuwsgierig naar een andere kijk op je omgeving.

Wil jij

Alle aandacht voor jou alleen.
Bewustwording.
Weten wie je bent.
Lekker in je vel zitten.
Jezelf ontwikkelen.
Nieuw gedrag bijleren.

'k heb net een overstap gemaakt naar een nieuwe functie. Ik kan wel wat extra reflectie gebruiken. Juist van buitenaf, zodat ik alles open kan bespreken zonder dat wat ik vertel een eigen leven gaat leiden.'

'Ik ben op zoek naar het vinden van de juiste energiebalans tussen mijn werk en privé leven. Ik merk dat ik op dit moment roofovername op mezelf pleeg.'

'Ik weet goed wat ik wil, maar het kost me moeite om mijn afdeling mee te krijgen.'

Bovenstaande citaten hebben we opgetekend van coachees die bij ons in Den Haag coaching hebben gevolgd. Coaching, persoonlijke ontwikkeling, is uiteraard voor iedereen anders. We stemmen de gesprekken af op jouw persoonlijke thema's, situaties en leerwijze.

In een serie coachingsgesprekken kijk je naar wat je wilt en welke beweging nodig is in je denken, voelen en doen. Wij bieden, naast een luisterend oor, simpele modellen en oefeningen aan die je bewust maken van je achterliggende drijfveren en patronen. Zowel in je hoofd als in de rest van je lichaam. De kracht van onze wijze van coaching is dat we in staat zijn te bewegen tussen gedrag en diepgewortelde patronen. Dit biedt structurele veranderingen. Wat we aan jou vragen is de bereidheid om naar jezelf te kijken en verantwoordelijkheid te nemen voor wat je wilt. Het gaat immers om jouw persoonlijke ontwikkeling.

contact en investering

Bel of mail voor meer informatie en/of een afspraak voor een vrijblijvend intakegesprek.
€ 150,00 excl. 21% BTW per uur, voor particulier of zzp-tarief neem contact op.

Ruimte voor Helden (1999)

is een community in Den Haag voor het ontdekken, ontwikkelen en belevan van het volle potentieel van mensen en samenwerkingsverbanden.

Als community ontwikkelen en bouwen we Levendige Samenwerkingsverbanden.

Yvonne Versteeg is arbeids- en organisatiepsycholoog, systemisch opsteller en bio-energetisch analytisch therapeut. Zij heeft jarenlang als (interim) directeur gewerkt in de dienstverlenende sector. Zij heeft zich verder ontwikkeld als coach, trainer, opsteller en begeleider van bijeenkomsten en veranderingstrajecten. Mensen omschrijven Yvonne als sprankelend en direct, zij (over)ziet wat passend is en brengt dit in contact en met humor in.

Marc Verheij is van origine stedenbouwkundige en heeft veel ervaring als leidinggevende, projectmanager, coach en begeleider van intervisiegroepen en teams. Marc is gecertificeerd coach, systemisch opsteller en core-energetisch therapeut. Mensen omschrijven Marc als rustig en vertrouwd, hij brengt vanuit vertraging en reflectie, scherpte en actie.