

Uitkristalliseren deel 1

In deze video gaat het over uitkristalliseren, het uitkristalliseren van je visie en intentie, in tegenstelling tot het vasthouden en projecteren van een rigide visie op de toekomst die je op je omgeving projecteert en op jezelf.

Een aantal van jullie zal zich misschien herinneren dat we eerder spraken over het openen van de dom (koepel, gewelf) en het achterliggende principe dat de issues in de buitenwereld een spiegel zijn van de innerlijke issues.

Op dezelfde manier kun je, in de context van het uitkristalliseren, stellen dat de wereld die rondom ons wil verschijnen een spiegel is van de wereld die in ons wil verschijnen. En de belangrijkste focus is nu gericht op het werkelijk onderzoeken van dit diepe gebied en om daarbij te kunnen blijven en niet te vroeg conclusies te trekken of je af te wenden van dit onderzoek. Omdat er veel ruis of lawaai is rondom je of omdat er veel spanning is en je nog niet direct kan zien wat er echt wil gebeuren of wil verschijnen. Erbij blijven is het belangrijkste principe hier.

Om dat te oefenen hebben we als suggestie om een drietal dialogen aan te gaan. Een dialoog met jezelf, een dialoog met je coachcirkel (of met vrienden) en als derde een dialoog met het universum.

1. De dialoog met jezelf kun je bijvoorbeeld voeren door een ogenblik van stilte te creëren van 10 a 15 minuten waarin je je echt verbindt met de diepere bronnen van innerlijk weten. Sommigen mediteren, sommigen gebruiken andere technieken. Je kunt de natuur gebruiken als een soort toegangspoort voor dit soort oefeningen. Dat is altijd prachtig.
2. In de dialoog met je coachcirkel kun je met elkaar delen wat er voor je verschijnt en kun je anderen vragen daarop te reflecteren; wat resoneert daarvan bij hen, in hun mind en in hun hart.
3. En in termen van de dialoog met het universum is dat echt de dialoog met jouw context. Het is de dialoog met alles dat gebeurt in je werk en in je leven. Het gaat hier echt over je intentie, over de intentie die jij de wereld in stuurt. En over de respons van het universum. Je kunt dit dus doen en toepassen in je persoonlijke situatie.

Voor degenen die dit proces in een groep, in een organisatie of in een groter systeem doorlopen, is het ook een gelegenheid om deze principes en oefeningen toe te passen op de organisatie of het systeem. Wat verschijnt er voor de gemeenschap van change-makers en de organisatie als context van jouw werk.

Geniet van dit proces, blijf erbij, laat je niet frustreren als het allemaal niet al vroeg en snel duidelijk wordt. Want de sleutel voor het echt intunen op wat wil verschijnen is erbij blijven en om het universum toe te staan tot je te spreken in plaats van dat je zelf al dat spreken gaat doen.

Geniet van het proces!