



Her-ijk jezelf en de toekomst

WAT WIL JIJ NU ECHT?

We leven in een spannende en opwindende tijd. Onze samenleving beweegt, verschuift en kraakt aan alle kanten. We worden uitgenodigd om met elkaar te transformeren naar een menselijke en duurzame manier van samenleven en samenwerken. Wat betekent dat voor jou? Welke plek past bij jou en neem jij in?

**Helderheid en priori-tijd voor jou!
Jezelf echt leren kennen en
van daaruit je leven vormgeven.
Leven, doen en bijdragen vanuit wie jij bent.**

Her-ijk jezelf en de toekomst

Er kriebelt of wringt iets, er is iets waar je nog niet je vinger op kunt leggen. Je hebt het gevoel 'hé daar is nog iets anders mogelijk' of er komen flitsen van ideeën voorbij en je weet niet of je dat echt wilt en/of hoe je daar vorm aan kunt geven. Je vraagt je af: 'wie ben ik nu echt' en als ik dat weet 'wat ga ik dan doen?' 'Hoe zorg ik ervoor dat ik bij mezelf blijf en me niet laat afleiden door alles wat er om me heen gebeurt.'
Je beseft ook: 'nu is het tijd dat ik daar tijd en aandacht aan besteed en eens goed in de spiegel kijk'.



Prachtige wijze om jezelf echt te leren kennen en hoofd, hart en guts op één lijn te krijgen.
Jörg Bauer – maatschappelijk ondernemer

Met het her-ijken van jezelf verschuift jouw toekomst en daarmee de toekomst.

Als wat jij doet kloppend is voor jezelf, beweegt en verschuift niet alleen jouw eigen toekomst, maar ook de toekomst die jij mede creëert met de mensen om je heen.

Je zou kunnen zeggen: waar jij persoonlijk leiderschap neemt, neem je als vanzelf 'leiderschap in de community' waar je deel vanuit maakt.

'We houden ervan om bij het ontluiken aanwezig te zijn en dat te stimuleren. Dat het voor jouzelf klopt zodat je - weer - samenvalt met jezelf. En in de loop van de tijd hebben we daar ook iets in uitgevonden wat werkt, wat helpt dat mensen zichzelf hervinden.' Yvonne Versteeg – oprichter Ruimte voor Helden



Marc en Yvonne zijn nieuwsgierig en onderzoekend
naar wie je bent zonder oordelen daarover.
Elke Scheffers - Projectburo Scheffers



Programma

De volgende thema's komen aan bod:

- Kompas: zicht op je eigen kern, je levensmissie en de talenten die je in huis hebt;
- Aandacht: in het moment kunnen zijn met opmerkzaamheid en aandacht; weten hoe je 'deze staat van zijn', ook in de hectiek, in kunt gaan;
- Luisteren: het kunnen onderscheiden van verschillende niveaus van luisteren, deze kunnen herkennen en inzetten.
- Reflectie: je eigen reflectiemomenten inpassen in jouw dagelijks ritme, zodat je 'schoon' blijft en je eigen kompas blijft volgen.
- Door alle blokken heen: versterken van je innerlijke vrije ruimte, de innerlijke plek die je ankert ongeacht wat er in de omgeving gebeurt. Leren vertrouwen op synchroniciteit.

Blok 1 de Rode draad in mijn leven

Kennismaken met de groep en jezelf. Wie ben ik, waar kom ik vandaan en welke thema's spelen er in mijn leven. Welke overtuigingen heb ik, welke blokkeren en welke ondersteunt me?

Blok 2 Systeem van herkomst

Wat is mijn systeem van herkomst, welke plek neem ik in. Waar ben ik loyaal c.q. trouw aan en waar heb ik wellicht disloyaal aan te zijn. Is er een beweging nodig en zo ja welke?

Blok 3 Innerlijk Kompas

Wat is mijn levensmissie, mijn 'belofte'. Welke woorden staan voor het wezenlijke in mezelf.

Blok 4 Ik in de wereld

Wat laat ik zien en hoe luister ik? Masker en illusie herkennen en doorprikken. Lager zelf als bron van energie. Luisteren en de stemmen van oordeel, cynisme en angst onderzoeken.

Blok 5 Talenten, drijfveren en waarden

Wat is mijn kerntalent en vanuit welke drijfveren en waarden handel ik. Optioneel: de RealDrives drijfverentest.

Blok 6 Integratie, afronding en afscheid

Reflectie en presentatie eindopdracht. Afscheid en afronding: hoe doe ik dat?

Groepssamenstelling

We geloven in de afwisseling van reflectie en praktijk. We werken met een heterogene groep, qua achtergrond, functie, branche. Hierdoor ontstaat de bedding om nieuw gedrag te ontdekken, te ontwikkelen en in praktijk te brengen.

Vooraf vindt een intakegesprek plaats.

Investing

Per jaar € 3.300,00 excl. 21% BTW, voor particulieren/zzp-ers neem s.v.p. contact op. Inclusief materiaal, lunch, koffie, thee.

Optioneel: RealDrives Test en duidingsgesprek € 350,00 excl. 21% BTW.

Tijden en data

6 blokken van 2 dagen, steeds op donderdag en vrijdag, elke 7 weken in een periode van 9 maanden. 1^e dag 10.00 – 18.00 uur en de 2^e dag 9.30 – 17.30 uur.

De eerstvolgende groep start in oktober 2019: 10 en 11 oktober 2019, 28 en 29 november 2019, 16 en 17 januari 2020, 5 en 6 maart 2020, 23 en 24 april 2020, 11 en 12 juni 2020.



*Het was ook heel leerzaam om te zien
wat er bij andere deelnemers door de tijd heen gebeurde.*
Nooshi Forozesh - partner @razar community&development

Oogst van deelnemers

Zichzelf leren kennen, wat belangrijk en 'wezenlijk' is in zichzelf en voor henzelf. De 'aangename' en 'onaangename' kanten van zichzelf doorzien en hoe deze met elkaar samenhangen.

Rust, zelfvertrouwen, prioriteiten bepalen en volgen, plezier, aandacht en liefde voor zichzelf en anderen. Gemak om in de hectiek eigen koers te bepalen en te houden.

Authentiek communiceren, echte verbinding maken, zowel op het werk als privé. Bij de een gebeurt er veel in de werkomgeving, bij de ander juist veel in de privé setting. Wat er in het ene domein gebeurt werkt eigenlijk altijd door in het andere domein.

Concreet:

Overstap naar functies met meer of juist minder verantwoordelijkheden, stappen naar zelfstandig ondernemerschap, koerswijziging of groei van de onderneming, aangaan en verdieping van persoonlijke partnerrelaties.

Hieronder komt een aantal deelnemers aan het woord, zij zijn ook te zien en te horen op ons YouTube Kanaal Ruimte voor Helden en onze website ruimtevoorhelden.nl

Margot Timmer: *'ik heb mijn centerline gevonden'*



Ik stapte in het programma van Ruimte voor Helden omdat **ik niet meer tevreden was in mijn werk**, het ging schuren en ik dacht: pas ik nog wel bij mijn werk en mijn werkgever en past het werk nog bij mij of **moet ik wat anders gaan zoeken?** Maar dan heb je een vaste baan en al die zekerheid, dat zet je niet zomaar overboord. Daar moet met mij wel wat meer voor gebeuren. Deelname heeft bijgedragen aan het vinden van mijn centerline. Daar ging het echt over. **Dat je vanuit eigen kracht, eigen borging dingen gaat doen en niet meer vanuit wat familie, partner, werkgever van je wil!**

Jörg Bauer *'Mijn kerntalent kan ik overal gebruiken, ook op het werk'*

'Ik was een beetje kwijt wie ik was en wat ik wilde, daarom stapte ik in het programma van Ruimte voor Helden. Als kind speelde ik heel graag, ik was meestal buiten te vinden. Spelen was mijn lust en mijn leven. Toen ik op zoek ging naar mijn kerntalent, was spelen nou niet een van de eerste dingen die opkwam. Immers, spelen in de werkomgeving, kan dat dan? Toch ging het me langzamerhand dagen, **als ik speel, dan ben ik op mijn best**. Ook in mijn werkomgeving! 'k Heb mezelf - weer - gevonden en als ik het even niet meer weet, heb ik nu ook **de 'tools' om weer vlot mijn rode draad op te pakken.**'



Elke Scheffers *'Ik ben mezelf echt gaan zien!'*



Ik wilde kijken wat ik en mijn onderneming nog meer in petto hadden. Wat ik geleerd heb is: **'ik hoef mezelf niet meer zo uit te leggen. Aan mezelf**. Ik begrijp veel beter waarom ik een bepaalde kant op wil. En daar luister ik nu naar. Vroeger zuchtte ik weg wat ik wilde inbrengen, want ja, het project moest af. Nu realiseer ik me dat wat ik weg wilde zuchten, juist essentieel is, waar het bij mij en het project in de kern om gaat. **Ik zie nu mijn waarde.**'

Interesse?

- Welkom voor een kennismakings- c.q. intakegesprek.
Een afspraak is zo gemaakt via onze website ruimtevoorhelden.nl.

Aanvullende informatie

- Bij 'Achtergrond van het programma', kun je over de uitgangspunten en onze werkwijze lezen (apart document).
- Op onze website en ons YouTube kanaal Ruimte voor Helden vind je diverse filmpjes van deelnemers over de effecten van dit programma (voorheen met de naam leergang Leiderschap vanuit de Toekomst).
- Op onze website vind je de korte documentaire '*Ruimte voor Helden: 18 jaar follow your bliss*' waar wij vertellen over de geschiedenis, missie en visie van Ruimte voor Helden. Zo kan je ons op een makkelijke manier horen en zien.

Contact

info@ruimtevoorhelden.nl
www.ruimtevoorhelden.nl

Marc Verheij 06 51 816 866
Yvonne Versteeg 06 24 548 748

Ruimte voor Helden (1999) is een community voor het ontdekken, ontwikkelen en inzetten van het potentieel van mensen en samenwerkingsverbanden. We werken in ons sfeervolle pand in de St. Jacobstraat te Den Haag en op locatie bij de klant. Omdat we met gedrag, overtuigingen, systemisch en lichaamsgericht (kunnen) werken, zijn we in staat om ook diepgaande processen te begeleiden.



Yvonne Versteeg: Ik ben arbeids- en organisatiepsycholoog, systemisch opsteller en bio-energetisch analytisch therapeut. 'k Heb jarenlang als (interim) directeur gewerkt in de dienstverlenende sector. En heb me verder ontwikkeld als coach, trainer, opsteller en begeleider van bijeenkomsten en veranderingstrajecten. Mensen omschrijven mij als: 'sprankelend en direct, Yvonne (over)ziet wat passend is en brengt dit in contact en met humor in'.



Marc Verheij: Ik ben van origine stedenbouwkundige en heb jarenlange ervaring als leidinggevende, projectmanager, coach en begeleider van intervisiegroepen en teams. Ik ben gecertificeerd coach, systemisch opsteller en core-energetisch therapeut. Mensen omschrijven mij als: 'rustig en vertrouwd, Marc brengt vanuit vertraging en reflectie, scherpte en actie'.



We werken in ons sfeervolle pand in het centrum van Den Haag. Goed bereikbaar met de auto en op loopafstand van de beide stations en ander openbaar vervoer.